



Nordgardsetra

4H-SETER LÅGENDALEN VESTFOLD

Velkommen til seters 2014!

Du er hjertelig velkommen til Nordgardsetra 4H-seter sommeren 2014! Her arrangeres det kurs i seterstell hver uke i sommerferien, og du en unik mulighet til å gjennomføre 4H prosjektet ditt i løpet av ei sommeruke.

Setra har melkekyr, kalver, kopplam, unggriser, høns, kaniner og hest. Du vil få være med på å ha ansvaret for stellet av dyra, samt lære å lage smør, prim, ost og smøreost. Under oppholdet kommer dere til å lage seterherbarium og lære litt om gammeldags naturbruk og økonomi.

Opplegget på Nordgardsetra er skreddersydd for å løse 4H-prosjektet «På setra»! Oppholdet på setra kan betraktes som et lærerikt ferieopphold, en annerledes 4H-leir og en kjekk måte å løse 4H-prosjektet på. Det er plass til tolv deltagere, mellom 12 og 18 år, hver uke, så hvorfor ikke få med seg noen gode venner? Vi tar imot deltagere fra hele landet.

Har dere venner som ikke er medlem av 4H, kan disse også delta mot at de betaler litt ekstra. Om du bare ønsker et seteropphold kan dere også komme til seters, selv om dere ikke har valgt «På setra»-oppgaven. Klubbene i Vestfold fått litt lavere kursavgift enn andre, for å belønne den betydelige dugnadsinnsatsen de legger ned hvert år!

Kort info om kurs i seterstell:

- Ukeskursene arrangeres f.o.m. uke 27 t.o.m. uke 33 (i skoleferien).
(med unntak av uke 29, da er det minikurs)
- Det er plass til 12 deltagere mellom 12 og 18 år hver uke (søndag -fredag).
- Prisen er kr. 2.750,- for 4H-medlemmer i Vestfold, kr. 3.050,- for 4H-medlemmer ellers og kr. 3.600,- for ikke-medlemmer. Dette inkluderer kurs, kost og losji og et kursminne.
- Etter 1. mai sender vi ut mer info og innbetalingsgiro til de påmeldte.
- Ved spørsmål kan du ringe 4H-kontoret i Vestfold på tlf: 33 37 23 76, mob: 934 23 192 eller sende en e-post til post@vestfold4h.no.
- For mer info og bilder fra setra, se www.nordgardsetra.no.
- **Påmelding finner du på www.4h.no/vestfold. Påmelding åpner 15.februar. Førstemann til mølla!**

FÅ EN ANNERLEDES SOMMEROPPLEVELSE MED SETERSTELL-KURS!
NORDGARDSETRA 4H-SETER 2014





Nordgardsetra

4H-SETER LÅGENDALEN VESTFOLD

Velkommen til MINI seterkurs sommeren 2014!

Er du mellom 10 og 12 år kan du nå få oppleve seterlivet en kort uke i sommer.

Vi arrangerer i år to Mini kurs, Første kurset går fra søndag 13. - onsdag 16.juli og kurs to fra onsdag 16. – lørdag 19.juli. Du behøver ikke å ha seterstell i 4H prosjektet for å delta.

Setra har melkekyr, kalver, kopplam, unggriser, høns, kaniner og hest. Du vil få være med på stellet av dyra, samt lære å lage smør, prim og ost.

Oppholdet på setra kan betraktes som et lærerikt ferieopphold, en annerledes 4H-leir.

Det er plass til 10 deltagere, mellom 10 og 12 år, har du en venn eller venninne som er 13 kan hun /han også få bli med, så hvorfor ikke få med seg noen gode venner?

Har dere venner som ikke er medlem av 4H, kan disse også delta mot at de betaler litt ekstra. Medlemmer i 4H har litt lavere kursavgift enn andre, for å belønne den betydelige dugnadsinnsatsen klubbene legger ned hvert år!

Kort info om MINI kurs i seterstell:

- Kurs 1. f.o.m. søndag 13.- onsdag 16.juli
- Kurs 2. f.o.m. onsdag 16.- søndag 19.juli
- Det er plass til 10 deltagere mellom 10 og 12 år.
- Prisen er kr. 850,- for 4H-medlemmer i Vestfold, kr. 950,- for ikke-medlemmer.
- Dette inkluderer opphold, kost og losji og et kursminne.
- Etter 1. mai sender vi ut mer info og innbetalingsgiro til de påmeldte.
- Ved spørsmål kan du ringe 4H-kontoret i Vestfold på tlf: 33 37 23 76, mob: 934 23 192 eller sende en e-post til post@vestfold4h.no.
- For mer info og bilder fra setra, se www.nordgardsetra.no.
- **Påmelding finner du på www.4h.no/vestfold. Påmelding åpner 15.februar, førstemann til mølla!**

**FÅ EN ANNERLEDES SOMMEROPPLEVELSE MED MINI KURS I SETERSTELL!
NORDGARDSETRA 4H-SETER 2014**

